

all in love with it.
... holiday



TANZ UM DIE GRENZEN

15./16. MAI 2021
BOBRITZSCH AM
THARANDTER WALD

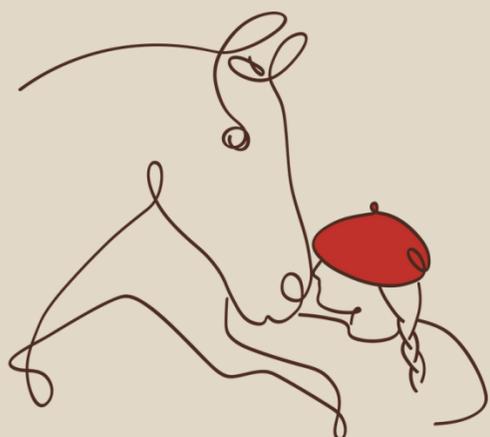
"Angst macht Grenzen
und hält sie dicht"

Lisz Hirn

Im kreativen Workshop
erforschst du das
Zusammenspiel
deiner Grenzen, deines
energetischen Raums und
deiner Kraft.



ERFAHRUNGSLERNEN



Solveig Schmidt
Reise in deine Wildnis

15./16. MAI 2021
BOBRITZSCH
Tharandter Wald

Eine Forschungsreise zu deinen Grenzen und darüber hinaus

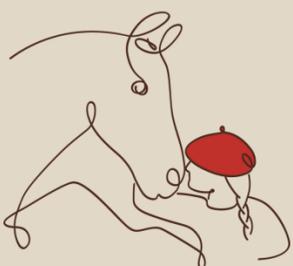
Was dich erwartet:

- Du erkundest die Grenzen deiner Wohlfühlzone und benennst ihren Wert.
- Du lernst die Arbeit mit energetischen Räumen kennen und übst dich darin, diese bei dir und anderen zu spüren.
- Du erkundest, was es braucht, über diese Grenze hinauszuwachsen.
- Du entwirfst und baust deine symbolische Grenze aus Holz als Anker für deinen Alltag.

Die Schritte werden mit Methoden des Erfahrungslernens und Coachings in einer Gruppe von max. 6 Menschen erarbeitet. Wir arbeiten mit dem Werkstoff Holz. Etwas handwerkliches Geschick ist deshalb von Vorteil.

Frühbucherpreis bis 31.01.2021 289 Euro
inkl. Material, Werkzeug, Getränken, Snacks und Workbook

ANMELDUNG UND KONTAKT:



Solveig Schmidt
Reise in deine Wildnis

Solveig Schmidt
Hero's Journey Master Instructor
+49 173 177 4233
jetzt@solveigschmidt.jetzt
www.solveigschmidt.jetzt