

SELBSTERFAHRUNGSWORKSHOP | HELDENREISE MIT PFERDEN

AUFBRUCH IN DEIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN

Wie du Angst in Mut verwandelst und deinen nächsten Schritt gehst

Foto: Sabine Kimmritz



"Wir befinden uns nicht
auf unserer Reise,
um die Welt zu retten,
sondern um
uns selbst zu retten.
Aber indem wir das tun,
retten wir die Welt."

Joseph Campbell

Die Heldenreise nach Prof. Campbell strukturiert den natürlichen Prozess menschlicher Entwicklung. Dieses jahrtausendealte Modell gibt dem Chaos in deinem Leben einen Rahmen und fügt scheinbar zufällige Geschehnisse in eine neue Ordnung. Ihre elf Schritte tragen dich vom Schatten zum Licht, vom Unterbewussten zum Bewussten. In einem geschützten Rahmen darfst du deine Grenzen und Blockaden aufspüren, deine Seelenkraft entdecken und deinen nächsten, unvermeidlichen Entwicklungsschritt gehen.

15. und 16. August 2020 jeweils vom 9:30 bis 17:30 Uhr | Tharandt OT Grillenburg,
Seerenteichstraße 13 - Pferdehof | max. 5 Teilnehmer | Einführungspreis 249 Euro
inkl. Pferdekontakt, 2 Mittagessen, Getränke, Sacks und Seminarunterlagen



Foto: Waltrud Schögler

VOM SCHATTEN ZUM LICHT – DURCH DEN SCHMERZ IN DEINE KRAFT

Atme. Vertraue. Die Reise wird dich tragen. Sie wird dich verwandeln.

Schritt 1: Wer bin ich? – Ich vereine Stärke und Schwäche

Schritt 2: Der Ruf – Meine Sehnsucht

Schritt 3: Die Blockade – Was mich zurück hält

Schritt 4: Das Ziel – Deswegen gehe ich los

Schritt 5: Beziehungen – Unterstützer und Widersacher

Schritt 6: Das Herz – Meine Seelenkraft

Schritt 7: Die Zerreißprobe – Gewohntes oder Neues

Schritt 8: Das Scheitern – Geniale Ohnmacht

Schritt 9: Das Opfer – Loslassen, was mich aufhält

Schritt 10: Der Schatz – Das neue, kraftvolles Ich

Schritt 11: Die Essenz – Zurück in den Alltag: Selbstbestimmt und mutig

Das sagen Teilnehmer:

"Die fokussierte Körperreise war sehr effektiv und fruchtbar. Aus dieser konnte ich wichtige Hinweise für eine Blockade entnehmen und diese auch auflösen. Weiterhin habe ich die Begegnung mit den Pferden und deren Feld sehr intensiv, nah und kraftvoll erlebt. Ich bekam von ihnen sofort und in einer wunderbaren Einfachheit und Klarheit die Antworten auf meine Fragen, was sehr nachhaltig in mir weiter wirkt."

Barbara, 52, 1:1 Coaching-Session



Forest | Horse | Spirit
Solveig Schmidt
Heros Journey Instructor
www.solveigschmidt.jetzt
+49 173 177 4233



Vertrauen ist Magie.
Friedrich Rittelmayer