



DRAUSSEN.WILD.FREI. MUT-TRAINING FÜR FRAUEN

Nachts im Wald mit Solveig und Claudia

28.05.2021 16: 00 Uhr

30.05.2021 14:30 Uhr

Räuberhütten am Freibad
Bobritzsch OT Naundorf

Einführungspreis 370 Euro

Frühbucherpreis 320 Euro bis 31.01.21

Maximal 8 Frauen - inkl. Verpflegung & Material



BEEGNE DEINER ANGST

ENTDECKE DEINEN MUT. ERKUNDE DEINE WILDNIS

Deine nackten Füße spüren den Morgentau auf der Wiese.
Du erwachst. Das Feuer im Tipi lässt das Kaffeewasser sprudeln.
Durchatmen. Vögel zwitschern.

Das ist dein Wochenende. Du bist frei.
Du erkundest wilde Kräuter, den Wald. Und deine Angst.
Du findest Schätze. Und Mut. Die Nacht verbringst du im Kreis
mutiger Frauen unter dem Sternenhimmel mitten im Wald.

Das Abenteuer wird dich verändern. Du beegnest dir neu. Spürst
dich und deine Sehnsucht nach Wildheit. Aus Gaben des Waldes
bereitest du Balsam für deinen Körper und nimmst ihn mit in
deinen Alltag. Seelenbalsam. Als Erinnerung an deine Wildheit. An
deine Freiheit.

Die erfahrenen Waldfrauen **Claudia** und **Solveig** begleiten dein
Mut-Training intensiv und achtsam in einer Gruppe mit maximal
acht Frauen.

Du erlebst Waldbaden, Meditationen, Rituale, Trommelreisen,
Kräuterwanderung, achtsames Reden im Redekreis, urteilsfreies,
wertschätzendes Miteinander, Zeit zum Reflektieren, Schreiben
und Malen.

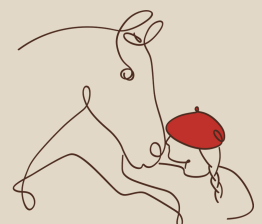
Anmeldung & Buchung



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Claudia Scharf
www.paedagogikundnatur.de
info@paedagogikundnatur.de

Solveig Schmidt
www.solveigschmidt.jetzt
jetzt@solveigschmid.jetzt



Solveig Schmidt
Reise in deine Wildnis